

COMUNICATO STAMPA

Il 10 ottobre di ogni anno l'Associazione di Dietetica e Nutrizione clinica indice l'Obesity Day, giornata dedicata alla sensibilizzazione sulla patologia dell'obesità e sul corretto stile di vita per la salute della persona. Quest'anno in collaborazione con la Società Italiana di Endocrinologia Pediatrica pone il focus sull'obesità e sul sovrappeso in età pediatrica

L'obesità infantile-adolescenziale, che vede l'Italia ai primi posti in Europa per prevalenza, costituisce una delle emergenze sanitarie più gravi per il nostro paese,. Infatti Il 34% dei bambini italiani di 3-10 anni hanno eccesso di peso, più elevato tra le femmine di 3-5 anni e i maschi di 6-10 anni, così come il 17% degli adolescenti di 14-17 anni . In Basilicata nella fascia tra 8 e 10 anni il 39 % dei bambini risulta essere in sovrappeso od obeso.

Come enfatizzato dall'ADI affrontare precocemente l'obesità nella fascia infantile-adolescenziale significa ridurre di otto volte il rischio di morire prematuramente e di almeno dimezzare il rischio di sviluppare nel tempo diabete, ipertensione, disturbi cardiometabolici (2) , sclerosi multipla ed alcune forme di tumore già in giovane età. Per questo motivo, la prevenzione e l'intervento tempestivo sono oggi una priorità assoluta.

L'UOC di Malattie Endocrine e del Metabolismo dell'A.O.R. S., Carlo di Potenza, quale Centro Obesity Day partecipa attivamente con proprie iniziative alla campagna promossa dall'ADI.

Il personale sanitario dell'U.O. sarà presente il 10/10/2025 dalle ore 8.30 alle ore 13.30 presso l'Istituto Comprensivo "SINISGALLI " di Potenza per una mattinata di informazione ed educazione ad un corretto stile di vita rivolto agli studenti della scuola